

PRINT COVERAGE

Publication	Headline	Edition	Date	Pg no.
Hindustan Times	Not much time to change 2020 plan: Bindra	New Delhi	May 7, 2017	25

Not much time to change 2020 plan: Bindra

HT Correspondent
@sportsdesk@hindustantimes.com

NEW DELHI: Olympic champion Abhinav Bindra says there is not much time to either scout talent or make drastic changes in training structure of elite athletes preparing for the 2020 Tokyo Olympic Games.

"Since there is hardly any time left to reap the benefits of long-term planning, possibility of making major changes are remote," the Beijing Olympic gold-medallist in 10m air rifle said here on the sidelines of an inauguration of rehabilitation centre at Fortis Escorts hospital.

Bindra is one of the eight members of a task force set up by



Abhinav Bindra

the Sports Ministry in January to prepare an action plan for the next three Olympic games.

The panel was set up after a contingent of over 100 athletes won only two medals in the 2016 Rio Olympic Games.

PV Sindhu claimed silver in the women's singles badminton while Haryana grappler Sakshi Malik won bronze in women's freestyle 58kg.

Bindra said the interim report has been prepared for the Tokyo Games and will be submitted to the ministry soon. "We have made recommendations and it is up to the government to take a call," he said, adding there will be comprehensive report for the 2024 and 2028 Olympic Games.

"It is a huge canvas. It will take time to chalk out details," he said.

Apart from Bindra, chief national coach Pullela Gopichand, former hockey captain

Viren Rasquinha and hockey Dronacharya Baldev Singh are on board. The panel, whose convenor is Sandeep Pradhan, director general Sports Authority of Gujarat, has been approved by Prime Minister Narendra Modi.

The government has set up the panel to broad-base the existing system with focus on scouting talent and nurturing them to win glory at global competitions.

The task force has to make recommendations mainly on nine points, including spotting talent for core group and coaching staff for 2020 Tokyo Olympics Games. Infrastructure and scientific training methods are the other key areas.

Publication	Headline	Edition	Date	Pg no.
The Statesman	Bindra launches Rehab Lab	New Delhi	May 7, 2017	11

Bindra launches Rehab Lab: Olympic champion Abhinav Bindra inaugurated a state-of-the-art "Rehab Lab" at Fortis Escorts Hospital, in Delhi on Saturday. The "Rehab Lab" would offer comprehensive wellness solutions, catering to people from various walks of life with maximum beneficiaries being a large population suffering for years with arthritic pains, knee and hip ailments, spinal injuries and those who also suffer from sports injuries. IANS

Publication	Headline	Edition	Date	Pg no.
The Sunday Guardian	Bindra launches rehab lab	New Delhi	May 7, 2017	17



Publication	Headline	Edition	Date	Pg no.
Shah Times	Bindra launches rehab lab	New Delhi	May 7, 2017	7

अत्याधुनिक रिहैब लैब का हुआ आगाज

शाह टाइम्स संवाददाता

नई दिल्ली। फोर्टिस एस्कॉर्ट्स ओखला में प्रतिष्ठित ऑर्थोपेडिक सर्जन पद्मश्री डॉ. अशोक राजगोपाल ने अत्याधुनिक रिहैब लैब का शुभारंभ किया। इस अनूठी रिहैब लैब में मस्कुलोस्केलेटल समस्याओं से पीड़ित लोगों का इलाज किया जाएगा और इसमें ऐसे रोगियों की फिजियोथेरेपी जरूरतों, आर्थराइटिस के कारण होने वाले दर्द, खेल के दौरान लगने वाली चोटों समेत गेरियाट्रिक आबादी की समस्याओं का भी इलाज उपलब्ध कराएगा। इस सेंटर की स्थापना ओलंपिक चैंपियन अभिनव बिंद्रा के साथ मिलकर की गई है। यह केंद्र लोगों को हड्डियों व जोड़ों के दर्द से मुक्त होकर खुशहाल जीवन जीने में मदद करने के लिए समर्पित है और इनके इलाज के लिए बेहद जटिल, गहन व्यायाम बेहद सटीकता के साथ कराए जाते हैं, जिससे सबसे बेहतरीन नतीजे मिलें।

आधुनिक इटैलियन मशीनों, नवीनतम टेक्नोलॉजिकल उपकरणों और प्रशिक्षित पेशेवरों से लैस इस रिहैब सेंटर का उद्देश्य आमतौर पर ऐसी समस्याओं के इलाज के दौरान होने वाली असहजता को दूर कर यह सुनिश्चित करना है कि लोग दर्दमुक्त जीवन बिताएं। रिहैब लैब एक व्यापक वैलनेस साल्यूशंस उपलब्ध कराएगी, जो जीवन के विभिन्न वर्गों से ताल्लुक रखने वालों की जरूरतों को पूरा करेगी और कई वर्षों से आर्थराइटिस के दर्द, घुटनों व कूल्हों की बीमारियों, रीढ़ की हड्डी में चोट और खेल के दौरान लगने वाली चोटों से पीड़ित बड़ी आबादी को इससे उबरने में मदद करेगी।

Publication	Headline	Edition	Date	Pg no.
Veer Arjun	Bindra launches rehab lab	New Delhi	May 7 2017	2

फोर्टिस ने बिंद्रा के साथ मिलकर लॉन्च की 'अत्याधुनिक' रिहैब लैब

नई दिल्ली (बीएन)। फोर्टिस एस्कोर्ट्स, ओखला रोड, नई दिल्ली में आज प्रतिष्ठित ऑर्थोपीडिक सर्जन पद्मश्री डॉ. अशोक राजगोपाल ने अत्याधुनिक रिहैब लैब का शुभारंभ किया। इस अनूठी रिहैब लैब में मस्कुलोस्केलेटल समस्याओं से पीड़ित लोगों का इलाज किया जाएगा और इसमें ऐसे रोगियों की फिजियोथेरेपी जरूरतों; आर्थराइटिस के कारण होने वाले दर्द; खेल के दौरान लगने वाली चोटों समेत गेरियाट्रिक आबादी की समस्याओं का भी इलाज उपलब्ध कराएगा।

इस सेंटर की स्थापना ओलंपिक चैंपियन अभिनव बिंद्रा के साथ मिलकर की गई है। यह केंद्र लोगों को हड्डियों व जोड़ों के दर्द से मुक्त होकर खुशहाल जीवन जीने में मदद करने के लिए समर्पित है और इनके इलाज के लिए बेहद जटिल, गहन



फोर्टिस अस्पताल में 'अत्याधुनिक' रिहैब लैब का उदघाटन करते हुए ओलंपिक स्वर्ण विजेता अभिनव बिंद्रा व अस्पताल के चेयरमैन अशोक राजगोपाल।

ज्यायम बेहद सटीकता के साथ कराए जाते हैं, जिससे सबसे बेहतरीन नतीजे मिलते। आधुनिक इटैलियन मशीनों,

नवीनतम टेक्नोलॉजिकल उपकरणों और प्रशिक्षित पेशेवरों से लैस इस रिहैब सेंटर का उद्देश्य आमतौर पर

ऐसी समस्याओं के इलाज के दौरान होने वाली असहजता को दूर कर यह सुनिश्चित करना है कि लोग दर्दमुक्त जीवन बिताएं। 'रिहैब लैब' एक व्यापक वैलनेस सांल्यूशंस उपलब्ध कराएगा, जो जीवन के विभिन्न वर्गों से ताल्लुक रखने वालों की जरूरतों को पूरा करेगा और कई वर्षों से आर्थराइटिस के दर्द, घुटनों व कूल्हों की बीमारियों, रीढ़ की हड्डी में चोट और खेल के दौरान लगने वाली चोटों से पीड़ित बड़ी आबादी को इससे उबरने में मदद करेगा। यह टोटल नॉ रिप्लेसमेंट (पूरा घुटना बदलवाना)/टोटल हिप रिप्लेसमेंट कराने वालों या लगातार जोड़ों, पीठ और कंधे में दर्द को शिकायत करने वालों को बेहतर गुणवत्ता का जीवन जीने में मदद करेगा और कई वर्षों से वजन दंबंधी समस्याओं से जूझ रहे लोगों का भी मार्गदर्शन करेगा।

Publication	Headline	Edition	Date	Pg no.
Ajit Samachar	Bindra launches rehab lab	New Delhi	May 9, 2017	3

